



# JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

## Pondělí

20.1.2025

Krupicová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Zeleninová polévka s kroupami	1,9
Cizrna na paprice, brambory, čaj borůvka s brusinkou	7
Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj s rakytníkem	1,3,7

## Úterý

21.1.2025 - *Plavání 4. třída*

Toustový chléb s ochuceným máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Kulajda (vejce, kopr, smetana, brambory)	1,3,7
Kuřecí maso s kuskusem a zeleninou, salát z čínského zelí s polníčkem, hruškový čaj	1
Šumava, hrášková pomazánka, zeleninový talíř, čaj svatojánský šálek	1,7,9

## Středa

22.1.2025

Grahamový rohlík s rostlinným máslem flóra, ovocná miska, bílá káva	1,7
Česneková polévka s bramborem a opečeným chlebem	1,3,9,
Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj černý rybíz	1,3,7,9
Veka s pomazánkou z kuřecího masa, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem	1,3,7

## Čtvrtek

23.1.2025

Houska s máslem a plátkovým sýrem, ovocná miska, mléko	1,7
Pórková polévka s červenou čočkou	9
Aljašská treska na kmíně, bramborovo-mrkvová kaše, kompot, malinový čaj	4,7
Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou a řeřichou, zeleninový talíř, šípkový čaj	1,6,7,11

## Pátek

24.1.2025 - *Plavání 2. a 3. třída - Náhrada*

Sedmizrná bageta s lučinou, zeleninový talíř, kakao	1,6,7,11
Polévka kuřecí krémová	7
Dušená játra na cibulce rýže, paprika, čaj Jezinka (ostružina, jahoda, malina)	1
Domácí perník s citrónovou polevou, ovocná miska, čaj brusinka s malinou	1,3

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva  
vedoucí kuchařka

Šejvllová Monika  
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta  
nutriční terapeutka

