



JÍDELNÍ LÍSTEK



LYŽAŘSKÝ KURZ PO - PÁ - 3 a 4.třída Švendova + 2. a 3.třída Kotěrova

Jídla obsahují alergeny

Pondělí

13.1.2025

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, ochucené mléko	1,7
Kapustová polévka (bez uzeniny)	1,7
Těstovinové mašličky s mákem, ovoce, čaj třešeň s rakytníkem	1,3
Chléb Mamma Mia s budapeštskou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,6,7,9,11

Úterý

14.1.2025

(Máma v kuchyni)

Sýrový rohlík, zeleninový talíř, mléko	1,7
Rybí polévka se zeleninou	4,9
Kuřecí prsa s hořčičnou omáčkou (pórek, hrubozrnná hořčice, smetana), vařené brambory, čaj	7,10,
Smetanový jogurt, kukuřičné křupky, ovocná miska, čaj borůvka s rakytníkem	7

Středa

15.1.2025

Houska s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Květáková polévka	1,3,7,9
Džuveč (vepřové maso, rýže, rajčata, papriky, protlak), zelený salát s červenou řepou, jablečný čaj	
Šumava s pomazánkou z rybího filé, zeleninový talíř, malinový čaj	1,4,7

Čtvrtek

16.1.2025

Žmolenkový rohlík, ovocná miska, bílá káva	1,7
Polévka z vaječné jíšky se zeleninou	1,3,9
Pražská hovězí pečeně (vejce, hrášek, slanina), knedlík, čaj švestka s meduňkou	1,3
Veka s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem	1,7

Pátek

17.1.2025

Tmavý chléb s lučinou, ovocná miska, mléko	1,6,7,11,
Špenátová polévka	1,3,7
Brambory s tvarohem, čerstvá paprika, čaj rajská vášeň (ginko biloba, lékořice, maracuja)	7
Veka s pomazánkou z červené řepy, zeleninový talíř, čaj třešeň s rakytníkem	1,7,9

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

