



# JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

## Pondělí

6.1.2025

Jáhlová kaše, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka, šípek)	7
Krupicová polévka se zeleninou	1,3,9
Sekaná s červenou čočkou a mrkví; pažitkové brambory, jahodový čaj	1,3,
Šumava se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj hruška máslovka	1,7

## Úterý

7.1.2025

Makovka, ovocná miska, bílá káva	3
Kuřecí polévka se zeleninou	1,3,9,
Kuřecí maso na rajčatech, kuskus, ledový salát, jablečný čaj	1,3
Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj s rakytníkem	1,3,7

## Středa

8.1.2025

Toustový chléb se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,7
Beskydská polévka (hrách, fazole, červená čočka)	9
Vepřové výpečky, sladkokyselé zelí, bramborové špalíčky, višňový čaj	1,3
Šumava chléb, pomazánka tvarohová bylinková, zeleninový talíř, čaj s rakytníkem	1,4,7

## Čtvrtek

9.1.2025

Houska s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Kmínová polévka s houstičkou	1,3,9
Rozlitaný španělský ptáček, rýže, čaj svatojánský šálek	1,3,10
Bageta s celerovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj broskve s mandarinkou	1,7,9

## Pátek

10.1.2025

Tmavý rohlík s máslem a strouhaným sýrem, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Selská polévka s bramborem (mléčná s těstovinou, zeleninou a bramborem)	1,3,7
Ryba na másle, bramborová kaše, ledový salát, čaj brusinka s malinou	4,7
Šumava s droždovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj hruška máslovka	1,3,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva  
vedoucí kuchařka

Šejvllová Monika  
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta  
nutriční terapeutka

