



JÍDELNÍ LÍSTEK



JESLE ORLICKÁ

Jídla obsahují alergeny

Pondělí

29.7.2024

Krupicová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Polévka brokolicový krém	1,7
Těstoviny s tuňákem a zeleninou, ledový salát, čaj s rakytníkem	1,3,4
Veka s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, bezový čaj	1,7

Úterý

30.7.2024

Houska s máslem, ovocná miska, kakao	1,7
Kuřecí vývar s masem, zeleninou a bulgurem	1,9
Poděbradské kuřecí maso (mrkev, květák, hrášek, smetana), knedlík, šípkový čaj	1,7,9
Šumava s pomazánkou z rybího filé, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,4,7

Středa

31.7.2024

Rohlík s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Čočková polévka	1
Rýžová kaše s kakaem, banán, čaj s rakytníkem	7
Šumava, celerová pomazánka, zeleninový talíř, čaj mango s jablkem	1,7,9

Čtvrtek

1.8.2024

Veka s medovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Rybí polévka se zeleninou	1,3,4
Guláš z vepřového masa, těstoviny, hruškový čaj	1,3,7
Šumava, pomazánka bylinková s tvarohem, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	1,7

Pátek

2.8.2024

Lámankový chléb s lučinou, zeleninový talíř, káva latté	1,6,7,11
Rajská polévka s ovesnými vločkami	1
Krůtí maso v mrkvi, vařené brambory, čaj mango s jablkem	1
Domácí pudink s ovocem, ovocná miska, piškoty, čaj hruška máslovka	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

